

Regulamin
świadczenia usług w zakresie ćwiczeń prozdrowotnych, zajęć fitness oraz zajęć
z wykorzystaniem ściany wspinaczkowej prowadzonych w Zakładzie Adaptowanej
Aktywności Fizycznej i Sportu Katedry Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu
w Katowicach Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Niniejszy Regulamin określa prawa i obowiązki stron „Umowy członkowskiej zawartej pomiędzy Śląskim Uniwersytetem Medycznym w Katowicach a osobą korzystającą z usług”.

Usługi w zakresie ćwiczeń prozdrowotnych, zajęć fitness i siłowni oraz zajęć z wykorzystaniem ściany wspinaczkowej prowadzone są w Zakładzie Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu Katedry Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, w ramach klubu pod nazwą „MedykGYM” zwanego dalej „klubem”.

1. Powstanie członkostwa

- 1) Członkiem klubu może zostać osoba pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych. Osoba niepełnoletnia może zostać członkiem klubu za pisemną zgodą rodziców lub przedstawicieli ustawowych.
- 2) Członkostwo powstaje po spełnieniu poniższych warunków:
 - a) złożenie wypełnionego oraz podpisanego zgłoszenia członkostwa - wg wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu, z którego wynika fakt zapoznania się i akceptacji zasad obowiązujących w klubie, w szczególności zaś wysokości i sposobu uiszczania opłaty – zawartych w niniejszym Regulaminie oraz Cenniku,
 - b) uiszczenia należnej opłaty,
 - c) akceptacji kandydatury przez klub,
 - d) otrzymania karty członkowskiej.
- 3) Z chwilą wydania karty członkowskiej zawarta zostaje umowa członkowska na warunkach określonych w zgłoszeniu, niniejszym Regulaminie oraz Cenniku.
- 4) Członkostwo jest imienne.
- 5) Klub zastrzega sobie prawo do ustalenia maksymalnej liczby członków oraz odmowy przyjęcia w poczet członków bez podania przyczyn, jak również do zmiany struktury członkostwa.

2. Karta członkowska

- 1) Członek klubu otrzymuje kartę członkowską, którą obowiązany jest okazać na każdą prośbę pracownika klubu.

- 2) Karta członkowska daje członkowi prawo do korzystania ze sprzętu, powierzchni treningowych oraz zajęć prowadzonych przez trenerów i instruktorów zgodnie ze specyfiką wybranego rodzaju członkostwa.
- 3) Karta ma charakter imienny i nie może być odstępowana innym osobom bez zgody klubu.
- 4) W przypadku stwierdzenia przekazania karty imiennej innej osobie, klub może zatrzymać kartę, uniemożliwiając tym samym nieupoważnionej osobie wejście na teren obiektów, w takiej sytuacji klub ma prawo pozbawić członkostwa ze skutkiem natychmiastowym.
- 5) Fakt utraty, zniszczenia lub uszkodzenia karty powinien być niezwłocznie zgłoszony pracownikowi klubu. Duplikat karty zostanie wydany członkowi klubu po uiszczeniu dodatkowej opłaty w wysokości 10 zł (nie dotyczy biletów jednorazowych).

3. Opłaty członkowskie

- 1) Podpisując umowę, członek zobowiązuje się do wniesienia opłaty wynikającej z obowiązującego cennika. Wysokość opłaty uzależniona jest od wybranego zakresu świadczonych usług.
- 2) Przyjmuje się, że opłaty są uiszczane z góry.

4. Pozbawienie członkostwa

Poza przypadkami określonymi w pkt 2 ppkt 4, w stosunku do członków rażąco lub uporczywie naruszających zasady porządku w klubie lub postanowienia niniejszych warunków członkostwa w szczególności poprzez agresywne zachowanie, akty wandalizmu lub inne podobne zachowania niezgodne z zasadami współżycia społecznego, klub ma prawo pozbawić członkostwa ze skutkiem natychmiastowym.

5. Obowiązki Członka

- 1) Członek zobowiązuje się do przestrzegania dni i godzin funkcjonowania klubu. Dni oraz godziny otwarcia klubu oraz wszelkie zmiany w tym zakresie klub ogłosi uprzednio w siedzibie klubu w sposób umożliwiający członkom zapoznanie się z nimi.
- 2) Członek klubu zobowiązany jest do przestrzegania porządku, właściwego zachowania się i wyrażania w sposób nie zakłócający innym użytkownikom korzystania z klubu.
- 3) Z pomieszczeń i urządzeń klubu członek powinien korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem i w sposób wskazany przez pracowników klubu. W razie jakichkolwiek

wątpliwości co do właściwego użycia sprzętu, członek ma obowiązek skonsultowania się z pracownikiem klubu.

- 4) Za uszkodzenia mienia klubu powstałe wskutek niewłaściwego korzystania z przedmiotów, sprzętów lub urządzeń w którymkolwiek z pomieszczeń klubu, członek ponosi odpowiedzialność materialną.
- 5) Zabrania się przynoszenia do klubu przedmiotów niebezpiecznych, które mogłyby stanowić zagrożenie dla osób przebywających na terenie klubu.
- 6) W pomieszczeniach klubu obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu, zażywania i przynoszenia środków odurzających, dopingujących, narkotyków i alkoholu, jak również przychodzenia pod wpływem tych środków.
- 7) Korzystanie z obiektów klubu zakazane jest członkom będącym w stanie infekcji, choroby zakaźnej lub cierpiącym na inne dolegliwości, które mogą mieć niekorzystny wpływ na innych użytkowników klubu.
- 8) Członkowie nie mogą przebywać w pomieszczeniach przeznaczonych dla personelu.
- 9) Zabrania się wywieszania w pomieszczeniach klubu plakatów, ogłoszeń, reklam oraz wykorzystywania klubu i sprzętu klubowego w celach komercyjnych bez zgody personelu.
- 10) Członek klubu zobowiązany jest do korzystania z ręczników, koszy na śmieci i innych środków czystości.
- 11) Na terenie klubu obowiązuje odzież sportowa i pełne obuwie sportowe - przed wejściem na salę konieczna jest zmiana obuwia na czyste obuwie sportowe.
- 12) W przypadku niestosowania się do niniejszego regulaminu, klub ma prawo pozbawić członkostwa ze skutkiem natychmiastowym.

6. Odpowiedzialność klubu

- 1) Członek klubu korzysta z usług klubu na własną odpowiedzialność. Klub nie ponosi odpowiedzialności za śmierć, uszkodzenia ciała lub utratę zdrowia członka powstałe w związku z korzystaniem z usług klubu, chyba że śmierć, uszkodzenie ciała lub utrata zdrowia zostały spowodowane zawinionym działaniem bądź zaniechaniem klubu, w tym jego personelu.
- 2) W odniesieniu do najbardziej popularnych zajęć, klub zastrzega sobie prawo ustalenia wcześniejszych zapisów na takie zajęcia wraz ze wskazaniem terminów dokonywania zapisów.
- 3) Klub zastrzega sobie prawo odwołania zajęć prozdrowotnych i fitness w przypadku braku co najmniej 6 osób.

- 4) W szczególnie uzasadnionych przypadkach klub ma prawo uzależnić zgodę na wstęp na jego teren i przyjęcie w poczet członków, od dostarczenia klubowi stosownego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
- 5) Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie klubu, chyba że szkoda poniesiona przez członka klubu została spowodowana przez personel klubu na skutek działania lub zaniechania z jego strony.
- 6) Przed zamknięciem klubu, członkowie są zobowiązani usunąć wszystkie swoje rzeczy pozostawione w szafkach i na terenie klubu. Za pozostawione przedmioty użytkowników klub nie ponosi odpowiedzialności.
- 7) Klub zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach marketingowych zdjęć wykonanych na terenie klubu, w tym również zdjęć z utrwalonym wizerunkiem członka.
- 8) Obiekty klubu mogą zostać zamknięte na czas konieczny do przeprowadzenia niezbędnych remontów, prac konserwatorskich, zabiegów sanitarnych, a także na podstawie decyzji stosownych władz. W przypadku planowania zamknięcia obiektu członkowie zostaną powiadomieni o tym fakcie z kilkudniowym wyprzedzeniem. Stosowna informacja zostanie umieszczona na terenie klubu w miejscu ogólnodostępnym. Jednocześnie karta członkowska i umowa zostaną automatycznie przedłużone o ilość dni w jakich klub był nieczynny
- 9) W zakresie nieregulowanym niniejszym *Regulaminem* oraz *Umową członkowską* stosuje się przepisy Kodeksu cywilnego.

7. Korzystanie ze ściany wspinaczkowej

Niezależnie od powyższych postanowień Regulaminu zasady korzystania ze ściany wspinaczkowej dodatkowo określa Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.

ZASADY KORZYSTANIA ZE ŚCIANY WSPINACZKOWEJ

1. PRZEPISY OGÓLNE:

- 1) Każdy wspinający się na sztucznej ścianie wspinaczkowej robi to na własną odpowiedzialność.
- 2) Warunkiem korzystania z obiektu jest zapoznanie się z regulaminem oraz podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z nim oraz z zagrożeniami związanymi z uprawianiem wspinaczki sportowej.
- 3) Wspinanie się jest dozwolone dla osób przeszkolonych w zakresie zasad asekuracji na ścianie wspinaczkowej; ocena i wyrażenie zgody należy do dyżurnego operatora ściany.
- 4) Dzieci i młodzież do 16-go roku życia mogą się wspiąć wyłącznie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów i pod ich nadzorem, a młodzież po 16-tym roku życia może korzystać ze ściany za pisemną zgodą rodziców/opiekunów.
- 5) Na ścianie można się wspiąć:
 - a) bez asekuracji - wszędzie, ale nie wyżej niż do wysokości żółtej linii (na wysokość dłoni wspinającego się), pod warunkiem, że są podłożone materace pod trasą przejścia,
 - b) z asekuracją górną (wędką) - tam gdzie są założone stanowiska,
 - c) z asekuracją dolną - po dopuszczeniu przez obsługę ścianki.
- 6) Dla osób wspinających się ustala się następujące kategorie:
 - a) A - wspina się tylko na wędkę,
 - b) B - potrafi się wspiąć z dołem,
 - c) C - ukończył kurs skałkowy, posiada kartę taternika, itd.
- 7) Wspinacze początkujący są zobowiązani do ukończenia podstawowego szkolenia dotyczącego asekuracji oraz zasad wspinaczki na ścianie wspinaczkowej pod kierunkiem instruktora/operatora ściany lub mogą boulderować (wysokość żółtej linii).
- 8) Na ścianie nie wolno asekurować za pomocą ósemek zjazdowych.
- 9) Korzystający ze ściany są zobowiązani do używania wyłącznie sprzętu dobrej jakości i właściwego przeznaczenia. Do asekuracji można używać przyrządów posiadających atesty (UIAA, CE, DIN), długość liny musi odpowiadać długości drogi.
- 10) Dyżurni operatorzy odpowiadają za bezpieczeństwo oraz komfort gości ściany wspinaczkowej, więc należy bezwzględnie stosować się do ich zaleceń; osoby łamiące regulamin mogą zostać usunięte z terenu ściany wspinaczkowej.
- 11) Osoba korzystająca z obiektu ma prawo:
 - a) korzystać ze ścianki wspinaczkowej i jej urządzeń w celu uprawiania wspinaczki – nauka, rekreacja, trening,
 - b) korzystać z elementów wyposażenia i sprzętu wspinaczkowego, które są przeznaczone dla gości,
 - c) wypożyczyć uprząż wspinaczkową, komplet asekuracyjny przyrząd-karabinek oraz liny, pod warunkiem pozostawienia zastawu w postaci dokumentu tożsamości,
 - d) korzystać z grupowych form szkolenia oraz uczestniczyć w sekcjach i innych zajęciach,
 - e) oczekiwać pomocy i fachowej porady w kwestiach technicznych i organizacyjnych od osób dyżurujących na ścianie wspinaczkowej;
 - f) korzystać w ramach zajęć dydaktycznych z nauczycielem/instruktorem.
- 12) Do zmian w systemach asekuracji (stanowiska, ekspresy, itp.) oraz do przekręcania i oznaczania chwytów jest upoważniona wyłącznie obsługa ściany wspinaczkowej.

- 13) Osoby wspinające się na ścianie zobowiązane są zgłaszać zauważone uszkodzenia, obłuzowanie chwytów wspinaczkowych oraz wszelkie inne nieprawidłowości w funkcjonowaniu obiektu.
- 14) Osoby korzystające ze sprzętu będącego na wyposażeniu są odpowiedzialne materialnie za jego stan, który jest sprawdzany przy odbiorze przez obsługę ściany.

2. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA:

- 1) Zabronione jest przeszkadzanie osobom wspinającym się lub asekurującym, wspinanie się nad lub pod inną osobą, chodzenie pod wspinającymi się.
- 2) Niedozwolone jest przebywanie oraz pozostawianie jakichkolwiek przedmiotów, np. butelek, plecaków, sprzętu asekuracyjnego, w strefie zeskoku (na materacach).
- 3) W czasie przebywania na ścianie należy zwracać uwagę na inne wspinające się osoby unikając strefy odpadnięcia.
- 4) Przed każdym rozpoczęciem wspinaczki asekurujący musi sprawdzić węzeł wspinającego się, a wspinający się poprawność wpięcia przez asekurującego liny do przyrządu asekurującego.
- 5) W czasie wspinaczki z asekuracją dolną linę należy wiązać bezpośrednio do uprząży, a nie za pomocą karabinka; osoba asekurująca powinna stać bezpośrednio pod pierwszym punktem asekuracyjnym w takiej odległości, by bez ruszania z miejsca utrzymać odpadnięcie prowadzącego.
- 6) Linę należy wpinać do wszystkich bez wyjątku punktów asekuracyjnych.
- 7) Przez cały czas asekuracji, osoba asekurująca musi trzymać linę przynajmniej jedną dłonią pod przyrządem asekuracyjnym.
- 8) Asekurować wolno wyłącznie w pozycji stojącej.
- 9) Osoba asekurująca musi poświęcać całą uwagę asekuracji, nie może rozmawiać przez telefon komórkowy, spożywać pokarmów, itp.